

# «Spass, Eigenmotivation, Wille»



Dominic Stricker (12) spielt seit sieben Jahren Tennis und wohnt mit seiner Familie in Grosshöchstetten. Seine bisher grössten sportlichen Erfolge sind ein Schweizermeistertitel U12 im Jahr 2013 und Vize Europameister im Team 2014. Er trainiert im Sommer in Bern Neufeld und im Winter im Sportcenter Tivoli.

**Du kommst gerade vom Tennisplatz. Was ist im heutigen Training gut gelaufen, was nicht?** Heute ist eigentlich fast alles gut gelaufen. Ich konnte meine technischen Ziele erfüllen und konnte an meiner «Backhand» arbeiten. Im Konditionsbereich arbeitete ich konzentriert und erfolgreich an meiner Explosivität. Eine Übung bereitete mir jedoch etwas Mühe.

**Wie bist du zu dieser Sportart gekommen?** Mein Papi hat Tischtennis gespielt. Schon als Baby war mein Lieblingsspielzeug ein Tischtennisschläger und ein Pingpong Ball. Bekannte von uns hatten einen gleichaltrigen Sohn, der auch Interesse an Ball und Schläger zeigte. Sie fragten mich, ob ich Lust hätte, mit ihm Tennis zu spielen. Ich sagte zu und entdeckte meine Leidenschaft für diesen Sport.

**Bist du ein Tennistalent?** Ja.

**Was bedeutet dir dein Talent?** Es bedeutet mir viel, denn ich weiss: Wenn ich viel investiere, werde ich später vorne in der Weltrangliste mitspielen können.

**Du bist in deiner Alterskategorie U12 und eine Kategorie darüber U13 in der Schweiz die Nr. 4. Was sind die Gründe für deinen Erfolg?** Glück und Können! Die Nr. 4 bin ich, weil ich schon viele Matches gewonnen habe. In der Schweiz sind wir in meiner Alterskategorie vier Spieler mit gleichem Leistungs niveau.

**Was hat dein Umfeld für einen Einfluss?** Papi kocht mir Teigwaren, die Eltern oder Grosseltern fahren mich fünf Mal pro Woche ins Training. Meine zwei Trainer Marc und Jürgen unterstützen mich.

**Welche sportlichen Ziele verfolgst du in der Zukunft?**

Ich möchte irgendwann die Top 10 der Welt erreichen. Momentan ist es mein Ziel Ältere und besser klassierte Spieler zu schlagen.

**Was braucht es, um dahin zu kommen?** Der Spass am Sport, viel Eigenmotivation, Wille, gute Trainer und unterstützende Eltern.

**Welchen Nutzen hast du von SRS?** Dass ich mental stärker werde. Ich werde von Fränzi Mägert betreut.

**Vielen Dank für das Interview, Dominic. Wir von SRS wünschen dir viel Erfolg auf deinem sportlichen aber auch privaten Lebensweg.** ➔

**Interview: Fränzi Mägert**